

7月	時間	メインアリーナ			ランニング	売店	サブアリーナ	多目的室		クライミング	トレーニング	会議室1(鏡)	会議室2(中央)	会議室3(放送)	時間	7月				
		A(ステージ)	B(中央)	C(入口)				鏡	畳											
1	火	9～13	わかばフレンド幼稚園			×				◎	◎			あしはら	9～13	火 1				
		13～17	一般 フライングディスク	一般 バドミントン	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	◎			スポぼい		◎	◎			13～17					
		17～22	チーム エンドウ			◎		レバンガアカデミー	120	浩気塾本部道場	2	釧柔会 Jr.	6	◎	◎		K-Fit 有酸素運動	17～22		
2	水	9～13	愛国フレンド幼稚園			×				◎	◎			あしはら	9～13	水 2				
		13～17	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ		スポぼい		◎	◎				13～17			
		17～22				◎		RISING☆STAR U15男子	181	空手道一志会	4			◎	◎			17～22		
3	木	9～13	みはらフレンド幼稚園			×				◎	◎			あしはら	9～13	木 3				
		13～17	(一社) スカイファーム	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 バドミントン	◎		クラーク記念国際高等学校 釧路キャンパス	64					◎	◎			13～17		
		17～22	メーヴェン釧路HCジュニア男子	メーヴェン釧路HCジュニア男子		◎		育成会	188	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会 Jr.	6	◎	◎		K-Fit Mixday	17～22		
4	金	9～13	第61回北海道地区 国立工業高等専門学校体育大会バドミントン競技			×				◎	◎	あしはらレクレーション			9～13	金 4				
		13～17				×		釧路トランボリンキッズスポーツ少年団	33	(一社) スカイファーム	45	(一社) スカイファーム	45	◎	◎		スポぼい	13～17		
		17～22				▲		釧路トランボリンキッズスポーツ少年団	33	浩気塾本部道場	2	合気会	1	◎	◎		そらりん	17～22		
5	土	9～13						×	11:00	(一社) スカイファーム	45	合気道五十宮会	10	◎	◎	女性スポーツセミナー		9～13	土 5	
		13～17						×	14:00	富原レッツ	149	釧路合気道同好会	9	システム北海道	8	◎	◎			13～17
		17～22						▲		明輝高校 安田					◎	◎	マーブルポップ	17～22		
6	日	9～13						×	11:00	第2回スポーツデボ杯 (ママさん) 18:00		第13回北極杯極真空手道交流大会 (極真) 18:00		◎	◎	第13回北極杯極真空手道交流大会 (極真) 18:00		9～13	日 6	
		13～17						×	14:00	※19時 一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ		※19時		◎	◎	Liberate	17～22			
		17～22	※18時 一般 卓球	※18時 一般 バドミントン	※18時 一般 バスケット	◎		※19時 一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ		※19時		◎	◎	くしろスポーツカンファレンス2025	9～13					
7	月	9～13	卓球愛好会	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		(一社) スカイファーム	45	スポぼい		◎	◎		あしはら	13～17	月 7			
		13～17	一般 卓球	体操強化		◎		ai*Land Baton club	198	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会 Jr.	6	◎	◎			17～22		
		17～22	育成会			◎														
8	火	9～13	わかばフレンド幼稚園 運動会			×		ミニテニス体験会		◎	◎	低圧電気取扱業務特別教育(労働基準協会) 18:00			9～13	火 8				
		13～17	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 フライングディスク	一般 バドミントン	◎											13～17			
		17～22	ノーススタージュニア	育成会		◎		レバンガアカデミー	120	浩気塾本部道場	2	釧柔会 Jr.	6	◎	◎			17～22		
9	水	9～13	愛国フレンド幼稚園 運動会			×		一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ		◎	◎			あしはら	9～13	水 9				
		13～17	一般 卓球	一般 バドミントン	◎		一般 バドミントン	33	アロハ・フラ・レファ	46			スポぼい		13～17					
		17～22			◎		RISING☆STAR U15男子	181	空手道一志会	4			そらりん		17～22					
10	木	9～13	みはらフレンド幼稚園 運動会			×		こどもアリーナ		◎	◎			あしはら	9～13	木 10				
		13～17	一般 バスケット	一般 バドミントン	一般 卓球	◎											13～17			
		17～22	一般 バスケット	一般 バドミントン	一般 卓球	◎		育成会	188	志武館	3	釧柔会 Jr.	6	◎	◎		K-Fit Mixday	17～22		
11	金	9～13	一般 バスケット	一般 バドミントン	一般 卓球	◎		スポぼい		◎	◎			あしはら	9～13	金 11				
		13～17	(一社) スカイファーム	◎				スポぼい		◎	◎						13～17			
		17～22	メーヴェン釧路HCジュニア男子	メーヴェン釧路HCジュニア男子	◎		とらいあんぐる946	23	浩気塾本部道場	2	合気会	1	◎	◎	エスボラーダ		17～22			
12	土	9～13	11:00～ エスボラーダ北海道vsリガーレヴィア豊飾 14:00～ エスボラーダ北海道イルネーヴェvs 立川アスレティックFCレディース			×	11:00	令和7年度釧路市スポーツ少年団前期体カテスト会	◎	◎	◎	エスボラーダ			9～13	土 12				
		13～17				×	14:00								13～17					
		17～22				◎											17～22			
13	日	9～13	ai*Land Baton club	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 バドミントン	◎		釧路地区連組手合同練習会		◎	◎	釧路地区連組手合同練習会			9～13	日 13				
		13～17	日本カナダ交流実行委員会			×		釧路地区連組手合同練習会		◎	◎				13～17					
		17～22				×		釧路地区連組手合同練習会		◎	◎				17～22					
14	月	9～13	卓球愛好会	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 卓球	◎		(一社) スカイファーム	45	◎	◎			あしはら	9～13	月 14				
		13～17	(一社) スカイファーム	とらいあんぐる946	◎		ZETA DIVISION	276	スポぼい		◎	◎					13～17			
		17～22	一般 卓球	とらいあんぐる946	◎		V★STAR	25	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会 Jr.	6	◎	◎	K-Fit 有酸素運動		17～22			
15	火	9～13	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		クラーク記念国際高等学校 釧路キャンパス	64		◎	◎	JAF釧路支部指定工場会議		9～13	火 15				
		13～17	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		スポぼい		◎	◎				13～17					
		17～22	ノーススタージュニア	◎			レバンガアカデミー	120	学校開放調整会議		◎	◎	学校開放調整会議		17～22					
16	水	9～13	休 館 日												9～13	水 16				
13～17													13～17							
17～22													17～22							
17	木	9～13	桜幼稚園			×		クラブ対抗ダブルス戦(レディース) 13:00		◎	◎			あしはら	9～13	木 17				
		13～17	(一社) スカイファーム	一般 フライングディスク	一般 バドミントン	◎		※14時 一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	スポぼい		◎	◎			13～17					
		17～22	育成会	Daishin	◎		ミニテニス体験	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会 Jr.	6	検定会	◎	K-Fit コアトレーニング	17～22					
18	金	9～13	桜幼稚園 運動会			×				◎	◎			あしはら	9～13	金 18				
		13～17	(一社) スカイファーム	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 卓球	◎		釧路トランボリンキッズスポーツ少年団	33	こどもアリーナ		◎	◎		13～17					
		17～22	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	釧路体操連盟	◎		チーム川田	18	浩気塾本部道場	2	合気会	1	◎	◎	そらりん		17～22			
19	土	9～13	EHSC杯 くしろリーグ			×	11:00	キッズサッカーフェスティバル	◎	◎	◎	EHSC杯 くしろリーグ			9～13	土 19				
		13～17				×	14:00	釧路フットサル連盟	◎	◎	◎				13～17					
		17～22	※18時 一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	※18時 一般 バドミントン	※18時 一般 バスケット	◎		KUSHIRO SHIRANUKA TEAM	119	DANCE STUDIO LIBERTY	275	◎	◎		17～22					
20	日	9～13	第34回N・S杯 ソフトバレーボール北海道大会			×		R1	224	◎	◎				9～13	日 20				
		13～17				×		R1	224	チームファイト(Jr.)	129	◎	◎	マーブルポップ	13～17					
		17～22	参院選2025開票所			◎		育成会	188	◎	◎				17～22					
21	月	9～13	全道交流第21回釧路ミニテニス夏季大会			×		チーム川田	18	◎	◎	季節のイベントinこどもアリーナ			9～13	月 21				
		13～17				×		日本アイスホッケー連盟 男子U16セレクトキャンプ	◎	◎	◎		電子ピアノコンサート親子で楽しむ音楽のひととき	13～17						
		17～22	※18時 一般 卓球	※18時 一般 バドミントン	※18時 一般 バスケット	◎			NIDA KARATE STUDIO	5	◎	◎			17～22					
22	火	9～13	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎				◎	◎				9～13	火 22				
		13～17	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎									13～17					
		17～22	チーム牛澤	育成会	◎		レバンガアカデミー	120	浩気塾本部道場	2	釧柔会 Jr.	6	◎	◎			17～22			
23	水	9～13	一般 バドミントン	一般 フライングディスク	一般 バスケット	◎		一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ		◎	◎				9～13	水 23				
		13～17	一般 バドミントン	トランボリン強化	一般 バスケット	◎		一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ		◎	◎			スポぼい	13～17					
		17～22	育成会	◎			RISING☆STAR U12女子	178	空手道一志会	4		◎	◎	K-Fit コアトレーニング	17～22					
24	木	9～13	一般 フライングディスク	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎				◎	◎				9～13	木 24				
		13～17	(一社) スカイファーム	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎									13～17					
		17～22	育成会	◎			ai*Land Baton club	198	志武館	3	釧柔会 Jr.	6	◎	◎			17～22			
25	金	9～13	一般 フライングディスク	一般 バドミントン	一般 卓球	◎				◎	◎				9～13	金 25				
		13～17	放課後等ディサービス Sunny	◎											13～17					
		17～22	チーム エンドウ	釧路トランボリン協会	◎		富原レッツ	149	浩気塾本部道場	2	合気会	1	◎	◎	そらりん		17～22			
26	土	9～13	釧路選手権(卓球)			×	11:00	育成会	188	NIDA KARATE STUDIO	5	合気道五十宮会	10	◎	◎	9～13	土 26			
		13～17	18:00			×	14:00	キッズフットサルリーグ(サッカー) 17:00	◎	◎	◎				13～17					
		17～22				◎		※18時 一般 卓球	◎	◎	◎				17～22					
27	日	9～13	第53回釧路湿原マラソン			×				×	×				9～13	日 27				
		13～17				×				×	×				13～17					
		17～22				※18時				※18時	※18時				17～22					
28	月	9～13	卓球愛好会	一般 フライングディスク	一般 卓球	◎	11:00	カデット地区予選(卓球) 17:00	こどもアリーナ		◎	◎	体幹トレーニング釧路			9～13	月 28			
		13～17	放課後等ディサービス Sunny	◎		◎	14:00		こどもアリーナ		◎	◎			13～17					
		17～22	RISING☆STAR U12男子	◎		◎		※18時 一般 卓球	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会 Jr.	6	◎	◎	マーブルポップ	17～22				
29	火	9～13	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		一般 卓球	◎	◎	◎	株式会社Amazing			9～13	火 29				
		13～17	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		釧路北陽高校 橋本	285	スポぼい		◎	◎		13～17					
		17～22	育成会	◎		◎		レバンガアカデミー	120		釧柔会 Jr.	6	◎	◎	マーブルポップ		17～22			
30	水	9～13	一般 ミテニス/ミバ レ/ソフトバ レ	一般 バド																