

10月	時 間	メインアリーナ		ランニング	サブアリーナ	多目的室			クライミング	トレーニング	会議室1 (鏡)	会議室2 (中央)	会議室3 (放送)	時間	10月		
		A(ステージ)	B(中央)			鏡	畠										
1 水	9~13	一般 ミニバス/ミニバレー/ソフトバレ	一般 バドミントン	一般 バスケット	ヤマト運輸道東主管支店クロネコ会 293	アロハ・フラ・レフア 46			◎	◎				9~13	水 1		
	13~17	メーベン鉄路HCジュニアユース 13	メーベン鉄路HCジュニアユース 13			RISING☆STAR U12女子 178	空手道一志会 4		◎	◎		◎	◎	13~17			
	17~22	メーベン鉄路HCジュニアユース 13	メーベン鉄路HCジュニアユース 13			(一社)スカイファーム 45	スポほい		◎	◎	K-Fit コアトレーニング	◎	◎	17~22			
2 木	9~13	一般 ミニバス/ミニバレー/ソフトバレ	一般 バドミントン	一般 バスケット	(一社)スカイファーム 45	ai*Land Baton club 198	NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	◎	◎	poji+	◎	◎	9~13	木 2		
	13~17	育成会 188	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 1	◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
	17~22	釧路リベルティ U-10 58	育成会 188			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
3 金	9~13	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	とらいあんぐる946A 59	こどもアリーナ			◎	◎	ふうせんアリーナ	◎	◎	9~13	金 3		
	13~17	放課後等デイサービス Sunny 174	一般 ミニバス/ミニバレー/ソフトバレ			とらいあんぐる946A 59	浩気塾本部道場 2	合気会 1	◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
	17~22	育成会 188	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
4 土	9~13	一般 フライングディスク	北陽卓球部 父母会 202	一般 バスケット	(一社)スカイファーム 45	富原レッツ			◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	土 4		
	13~17	放課後等デイサービス Sunny 174	北陽卓球部 父母会 202			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 9	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
	17~22	一般 卓球	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
5 日	9~13	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	NIIDA KARATE STUDIO 5	育成会 188			◎	◎	株式会社ルート 安全講習会	◎	◎	9~13	日 5		
	13~17	ai*Land Baton club 198	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
	17~22	一般 卓球	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
6 月	9~13	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	RISING☆STAR U12男子 180	体幹トレーニング	50		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	月 6		
	13~17	(一社)スカイファーム 45	体操強化			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
	17~22	ai*Land Baton club 198	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
7 火	9~13	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	NIIDA KARATE STUDIO 5	レバンガアカデミー 120	浩気塾本部道場 2	釧柔会Jr. 6	◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	火 7		
	13~17	SC釧路 U-12 105	釧路リベルティ U-18 51			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
	17~22	SC釧路 U-12 105	釧路リベルティ U-18 51			NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 10	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
8 水	9~13	武修館 体育祭			X	とらいあんぐる946A 59			◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	水 8		
	13~17	※18時 一般 卓球				とらいあんぐる946A 59	空手道一志会 4		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
	17~22	※18時 一般 卓球				NIIDA KARATE STUDIO 5	釧柔会Jr. 6	合気会 9	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
9 木	9~13	武修館 体育祭			X	(一社)スカイファーム 45	スポほい		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	木 9		
	13~17	※18時 一般 卓球				NIIDA KARATE STUDIO 5	志武館 3	釧柔会Jr. 6	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
	17~22	※18時 一般 バドミントン				NIIDA KARATE STUDIO 5	志武館 3	釧柔会Jr. 6	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
10 金	9~13	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	NIIDA KARATE STUDIO 5	準備日	スボほい		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	金 10		
	13~17	放課後等デイサービス Sunny 174	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	浩気塾本部道場 2	合気会 1	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
	17~22	一般 卓球	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	浩気塾本部道場 2	合气会 1	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
11 土	9~13	第17回釧北旗アネシス杯争奪フットサル大会			X	11:00 ~ 14:00	くしろ子育て応援フェスティバル	季節のイベントinこどもアリーナ	◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	土 11		
	13~17	第48回東北海道柔道大会				11:00 ~ 14:00	全日本柔道連盟審判員Cライセンス試験		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
	17~22	第16回オーフントーナメント				11:00 ~ 14:00	北海道空手道選手権大会		◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
12 日	9~13	第16回オーフントーナメント			X	11:00 ~ 14:00	北海道空手道選手権大会		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	日 12		
	13~17	(19:00)				NIIDA KARATE STUDIO 5	ミニテニス体験会		◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
	17~22	ミニテニス体験会				NIIDA KARATE STUDIO 5	スボほい		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17			
13 月	9~13	メーベン鉄路HCジュニア男子 12	メーベン鉄路HCジュニア男子 12	一般 バスケット	NIIDA KARATE STUDIO 5	レバンガアカデミー 120	学校開放調整会議		◎	◎	9~13	◎	◎	17~22	月 13		
	13~17	育成会 188	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	スボほい		◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
	17~22	一般 卓球	一般 バドミントン			NIIDA KARATE STUDIO 5	レバンガアカデミー 120	学校開放調整会議	◎	◎	9~13	◎	◎	17~22			
14 火	9~13	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	NIIDA KARATE STUDIO 5	レバンガアカデミー 120	学校開放調整会議		◎	◎	9~13	◎	◎	13~17	火 14		
	13~17	ノースタージュニア 93															