

1月	時 間	メインアリーナ			ラン ニング	売店	サブアリーナ	多目的室		クライ ミング	トレー ニング	会議室 1 (鏡)	会議室 2 (中央)	会議室 3 (放送)	時間	1月					
		A(ステージ)	B (中央)	C (入口)				鏡	畳												
1	木	9～13 13～17 17～22													9～13 13～17 17～22	木 1					
2	金	9～13 13～17 17～22	休 館 日												9～13 13～17 17～22	金 2					
3	土	9～13 13～17 17～22													9～13 13～17 17～22	土 3					
4	日	9～13 13～17 17～22	令和7年度会長杯争奪 第48回新春釧路総合ハンドボール選手権大会			×	11:00 ～	2026新春インドア東西対抗戦	こどもアリーナ		◎	◎	TEAM SECRET			9～13 13～17	日 4				
						×	14:00	※18時 一般 バドミントン	NIDA KARATE STUDIO	5		◎	◎	K-Fit 有酸素運動			17～22				
						▲					◎	◎									
5	月	9～13 13～17 17～22	ハンドボール協会普及強化			×	11:00 ～	釧路湖陵高校 女子ソフトテニス部	138	(一社) スカイファーム	45	釧路合気道同好会	9		スボばい	9～13 13～17	月 5				
						×	14:00	釧路江南高校 男子ソフトテニス部	131	NIDA KARATE STUDIO	5	西脇スタジオ	238				17～22				
						●				(一社) スカイファーム	45		◎	◎							
6	火	9～13 13～17 17～22	131	HSG	143	一般 バドミントン	◎	卓球協会 強化練習				◎	◎	有機溶剤作業主任者技能講習 (労働基準協会)		9～13 13～17 17～22	火 6				
			18	RISING☆STAR U15女子	179		◎				◎	◎									
							◎				◎	◎									
7	水	9～13 13～17 17～22	143	HSG	138	一般 ミニテニス/ミニバレー/ソフトバレー	◎			(一社) スカイファーム	45			◎	◎	9～13 13～17	水 7				
			131	トランポリン強化	一般 バドミントン	◎		チーム牛澤	34	西脇スタジオ	238			◎	◎	17～22					
			149			◎				(一社) スカイファーム	45			◎	◎						
8	木	9～13 13～17 17～22	釧路ソフトテニス協会 強化練習			◎		釧路ソフトテニス協会 強化練習		NIDA KARATE STUDIO	5				フルハーネス特別教育 (労働基準協会)	9～13 13～17	木 8				
						◎		釧路ソフトテニス協会 強化練習		志武館	3	釧柔会Jr.	6				17～22				
						◎		釧路ソフトテニス協会 強化練習													
9	金	9～13 13～17 17～22	JFA第31回全日本フットサル選手権大会 北海道代表決定戦(決勝ラウンド)			◎		チーム牛澤	34	西脇スタジオ	238	合気会	1			9～13 13～17	金 9				
						◎		釧路湖陵高校 女子ソフトテニス部	138	(一社) スカイファーム	45						17～22				
						◎		JFA第13回 全日本U-18フットサル選手権大会 北海道代表決定戦釧路地区予選		西脇スタジオ	238	釧路合気道同好会	9			9～13 13～17	土 10				
10	土	9～13 13～17 17～22	JFAキッズサッカーフェスティバル2025北海道in釧路			×	11:00 ～	第29回釧路ソフトバレーボール連盟 レディース・メンズ大会				合気道五十宮会	10		TAO	9～13 13～17 17～22	日 11				
						×	14:00	※18時 一般 ミニテニス/ミニバレー/ソフトバレー						◎							
						▲								◎							
11	日	9～13 13～17 17～22	くしろリーグ			×	11:00 ～	バウンドテニス強化		季節のこどもアリーナ		◎	◎	季節のこどもアリーナ		9～13 13～17	月 12				
						×	14:00	釧路北陽高等学校 ソフトテニス部	237	NIDA KARATE STUDIO	5			◎	◎		17～22				
						◎				(一社) スカイファーム	45			◎	◎						
12	月	9～13 13～17 17～22	第3回ラケットショップミカミカップ 釧路インドア学生大会			×		第3回ラケットショップミカミカップ 釧路インドア学生大会								9～13 13～17	火 13				
						×								◎	◎			17～22			
						◎								◎	◎						
13	火	9～13 13～17 17～22	※20時 一般 卓球			◎				学校開放調整会議		◎	◎	学校開放調整会議		9～13 13～17 17～22	水 14				
						◎															
						◎															
14	水	9～13 13～17 17～22	休 館 日												9～13 13～17 17～22	水 14					
15	木	9～13 13～17 17～22	一般 卓球	一般 ミニテニス/ミニバレー/ソフトバレー	一般 バスケット	◎		あけぼの	43	こどもアリーナ		◎	◎			9～13 13～17	木 15				
						◎		(一社) スカイファーム	45			◎	◎			17～22					
			釧路リパルティ U-10	58	SC釧路 U-9	102		釧路江南高校 男子ソフトテニス部	131	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会Jr.	6		poji+	17～22					
16	金	9～13 13～17 17～22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		釧路レディース	169					◎	◎	9～13 13～17	金 16				
			(一社) スカイファーム	45		◎								◎	◎	17～22					
17	土	9～13 13～17 17～22	北海道エスケラプログラム 女子フットサルフェスティバル			×	11:00 ～	2025年度東北海道Jrトラン ポリン競技選手権大会		浩気塾本部道場	2	合気会	1			9～13 13～17	土 17				
						×	14:00			(一社) スカイファーム	45	合気道五十宮会	10			◎	◎			17～22	
						▲						釧路合気道同好会	9			◎	◎				
18	日	9～13 13～17 17～22				×	11:00 ～	全道少年柔道優勝大会 釧根支部予選						◎	◎	9～13 13～17	日 18				
						×	14:00							◎	◎						
						●				※18時 一般 バドミントン				◎	◎	Liberate'		17～22			
19	月	9～13 13～17 17～22	卓球愛好会	42	一般 フライングディスク	一般 卓球	◎	あけぼの	43	体幹トレーニング釧路	50			◎	◎	9～13 13～17	月 19				
			(一社) スカイファーム	45			◎	帯広緑陽高校 ソフトテニス部	307					◎	◎	17～22					
			RISING☆STAR U15女子	179	体操強化	一般 バドミントン	◎	HSG	143	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会Jr.	6		K-Fit 有酸素運動	17～22					
20	火	9～13 13～17 17～22	2025年度 第55回北海道高等学校新人ソ フトテニス大会 兼 第51回全日本高等学校選抜ソ フトテニス大会 北海道予選会			×	11:00 ～	こどもアリーナ				◎	◎			9～13 13～17	火 20				
						×	14:00			浩気塾本部道場	2	釧柔会Jr.	6			◎	◎	K-Fit コアトレーニング			
						▲								◎	◎						
21	水	9～13 13～17 17～22				×	11:00 ～			アロハ・フラ・レファ	46			◎	◎	9～13 13～17	水 21				
						×	14:00			空手道一志会	4			◎	◎			17～22			
						▲								◎	◎						
22	木	9～13 13～17 17～22				×	11:00 ～	スボばい						◎	◎	9～13 13～17	木 22				
						×	14:00			富原レッツ	149	志武館	3	釧柔会Jr.	6	体験会	◎	◎	17～22		
						▲															
23	金	9～13 13～17 17～22				×	11:00 ～	こどもアリーナ						◎	◎	9～13 13～17	金 23				
						×	14:00			あけぼの	43					◎	◎	17～22			
						◎				釧路トランポリン協会	21										
24	土	9～13 13～17 17～22	RISING☆STAR U15男子	181	釧路トランポリン協会	21	一般 バドミントン	◎	KGCチャレンジカップ2025	浩気塾本部道場	2	合気会	1			9～13 13～17	土 24				
			メーヴェン制勝Hジュニアユース	13	メーヴェン制勝Hジュニアユース	13	一般 バドミントン	◎	KGCチャレンジカップ2025 (くしろ体操クラブ)					◎	◎	17～22					
			釧路湖陵高校 女子ソフトテニス部	138	釧路湖陵高校 女子ソフトテニス部	138	一般 バスケット	◎	釧路リパティJr. U15	304				◎	◎	17～22					
25	日	9～13 13～17 17～22	富原レッツ	149	富原レッツ	149	一般 バスケット	◎	釧路明輝高校 ソフトテニス部	132				◎	◎	9～13 13～17	日 25				
			ai*Land Baton club	198	富原レッツ	149	一般 バスケット	◎	軟式野球連盟 T-ボール					◎	◎	17～22					
			一般 卓球	一般 バドミントン				釧路リパティJr.	229					◎	◎	Liberate'					
26	月	9～13 13～17 17～22	卓球愛好会	42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎	とらいあんぐる946A	59	こどもアリーナ		◎	◎			9～13 13～17	月 26				
			(一社) スカイファーム	45			◎	HSG	143	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会Jr.	6			17～22					
			ai*Land Baton club	198	RISING☆STAR U15男子	181								◎	◎						
27	火	9～13 13～17 17～22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎								◎	◎	9～13 13～17	火 27				
			釧路トランポリン協会	21	一般 バスケット	◎								◎	◎	17～22					
			釧路リパルティ U-10	58	釧路トランポリン協会	21	一般 ミニテニス/ミニバレー/ソフトバレー	◎	レバンガアカデミー	120	浩気塾本部道場	2	釧柔会Jr.	6			17～22				
28	水	9～13 13～17 17～22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 ミニテニス/ミニバレー/ソフトバレー	◎		あけぼの	43					◎	◎	9～13 13～17	水 28				
						◎		チーム川田	18	空手道一志会	4			◎	◎	17～22					
29	木	9～13 13～17 17～22	メーヴェン制勝Hジュニアユース	13	メーヴェン制勝Hジュニアユース	13	一般 バスケット	◎						◎	◎	9～13 13～17	木 29				
			放課後等デイサービス Sunny	174	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎	視察						◎	◎						
			昭和 WINGS	140	釧路リパルティ U-15	54	一般 バドミントン	◎	ミニテニス体験	NIDA KARATE STUDIO	5	釧柔会Jr.	6		K-Fit Mixday	poji+	17～22				
30	金	9～13 13～17 17～22	一般 ミニテニス/ミニバレー/ソフトバレー	一般 卓球	一般 バドミントン	◎								◎	◎	9～13 13～17	金 30				
			放課後等デイサービス Sunny	174			◎	(一社) スカイファーム	45					◎	◎	17～22					
			ai*Land Baton club	198	SC釧路 U-9	102		ソフトテニス強化				合気会	1			17～22					
31	土	9～13 13～17 17～22	スポーツ交流会			×		釧路明輝高校 ソフトテニス部	132	こどもアリーナ		◎	◎			9～13 13～17	土 31				
						×		釧路湖陵高校 男子ソフトテニス部	137					◎	◎	17～22					
						◎		釧路リパティJr. U15	304				釧路合気道同好会	9							

- ★ 空白の欄は専用利用の受付が可能です。
- ★ は個人一般利用枠です。
- ★ 「※」印は大会終了後の一般利用のため、準備が整い次第第開放いたします。なお、大会日程が変更された場合は利用ができない場合もあります。

個人一般利用		
メイン・サブアリーナ・多目的室・ランニングコース		
利用料金	一般・大学生	小・中・高校生
	240円	無料

- ・利用時間は**4時間**です。
- ・バドミントンは2時間 ※再度利用申請により再入場は可能です。
- ・保護者同伴のない小・中学生は17:00迄
- ・小・中・高校生の利用の際、受付にて記名願います。
- ・高校生の場合、学生証の提示を求めることがあります。
- ・**団体でのご利用はご遠慮願います。**