

1月	時 間	A(ステージ)	メインアリーナ B(中央)	C(入口)	ラン ニング	売店	サブアリーナ	多目的室	クライ ミング	トレ ニング	会議室1 (南)	会議室2 (中央)	会議室3 (放送)	時間	1月
1	木	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	木 1
2	金	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	金 2
3	土	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	土 3
4	日	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	日 4
5	月	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	月 5
6	火	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	火 6
7	水	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	水 7
8	木	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	木 8
9	金	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	金 9
10	土	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	土 10
11	日	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	日 11
12	月	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	月 12
13	火	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	火 13
14	水	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	水 14
15	木	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	木 15
16	金	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	金 16
17	土	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	土 17
18	日	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	日 18
19	月	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	月 19
20	火	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	火 20
21	水	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	水 21
22	木	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	木 22
23	金	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	金 23
24	土	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	土 24
25	日	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	日 25
26	月	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	月 26
27	火	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	火 27
28	水	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	水 28
29	木	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	木 29
30	金	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	金 30
31	土	9~13 13~17 17~22												9~13 13~17 17~22	土 31

★ 空白の欄は専用利用の受付が可能です。

★ は個人一般利用枠です。

★ 「※」印は大会終了後の一般利用のため、準備が整い次第開放いたします。なお、大会日程が変更された場合は利用ができません場合があります。

個人一般利用		
メイン・サブアリーナ・多目的室・ランニングコース		
利用料金	一般・大学生	小・中・高校生
	240円	無料

- ・利用時間は4時間です。
- ・バドミントンとは2時間 ※再度利用申請により再入場は可能です。
- ・保護者同伴のない小・中学生は17:00迄
- ・小・中・高校生の利用の際、受付にて記名願います。
- ・高校生の場合、学生証の提示を求めることがあります。
- ・団体でのご利用はご遠慮願います。

トレーニングルーム（ランニングコース利用可）		
利用料金	一般・大学生	高校生
	420円	240円

- ・最終受付は21:00とさせていただきます。
- ・1回の利用時間は3時間とさせていただきます。

ランニングコースについて	
◎ 一般利用できます	
● 大会終了時間によって利用開始時間が変わります	
▲ 大会によって利用できる場合があります	
× 利用できません	

レンタル用品		
バスケット5・6・7号	1球	各 300円
ソフバ・ミバ・バレー（団体用）	1球	
卓球・バドミントン・ミニテニス	1対1・1球	
フライングディスク	3枚	
モルック・ポッチャ	1式	
シューズ 24.25.26.27cm	1足	

営業時間休館日		
営業時間	9:00~22:00（最終受付 21:00）	
休館日	1月1日・3日・14日（※2水曜・年始）	

予定が変更になる場合があります。最新の状況をご確認ください