

1月	時間	メインアリーナ			ランニング	売店	サブアリーナ	多目的室		クライミング	トレーニング	会議室1 (鏡)	会議室2 (中央)	会議室3 (放送)	時間	1月		
		A(ステージ)	B(中央)	C(入口)				鏡	畳									
1	9~13 13~17 17~22	休 館 日														9~13	木	1
2	9~13 13~17 17~22															9~13	金	2
3	9~13 13~17 17~22															9~13	土	3
4	9~13 13~17 17~22	令和7年度会長杯争奪 第48回新春釧路総合ハンドボール選手権大会			×	11:00~	2026新春インドア東西対抗戦	こどもアリーナ		◎	◎	TEAM SECRET			9~13	日	4	
5	9~13 13~17 17~22				×	14:00	※18時 一般 バドミントン	◎	◎	NIDA KARATE STUDIO 5			◎	◎	マールポップ			13~17
6	9~13 13~17 17~22	ハンドボール協会普及強化			◎		釧路湖陵高校 女子ソフトテニス部 138			◎	◎				9~13	月	5	
7	9~13 13~17 17~22	チーム川田 18	RISING☆STAR U15女子 179	一般 バドミントン	◎		卓球協会 強化練習			◎	◎				13~17	火	6	
8	9~13 13~17 17~22	HSG 143	創設明徳高校 女子ソフトテニス部 138	一般 ミニテニス/ミニバ/ワトバ	◎		卓球協会 強化練習			◎	◎				13~17	水	7	
9	9~13 13~17 17~22	富原レッツ 149	トランポリン強化	一般 バドミントン	◎		チーム牛澤 34			◎	◎				13~17	木	8	
10	9~13 13~17 17~22	釧路ソフトテニス協会 強化練習			◎		釧路ソフトテニス協会 強化練習			◎	◎				13~17	金	9	
11	9~13 13~17 17~22	釧路ソフトテニス協会 強化練習			◎		釧路ソフトテニス協会 強化練習			◎	◎				13~17	土	10	
12	9~13 13~17 17~22	JFA第31回全日本フットサル選手権大会 北海道代表決定戦 (決勝ラウンド)			×	11:00~	釧路湖陵高校 女子ソフトテニス部 138			◎	◎				9~13	日	11	
13	9~13 13~17 17~22	JFAキッズサッカーフェスティバル2025北海道in釧路			×	14:00	JFA第13回 全日本U-18フットサル選手権大会 北海道代表決定戦釧路地区予選			◎	◎				13~17	月	12	
14	9~13 13~17 17~22	くしろリーグ			×	11:00~	第29回釧路ソフトバレーボール連盟 レディース・メンズ大会			◎	◎				9~13	火	13	
15	9~13 13~17 17~22	※18時 一般 卓球	※18時 一般 バドミントン	※18時 一般 バドミントン	◎	14:00	※18時 一般 ミニテニス/ミニバ/ワトバ			◎	◎				13~17	水	14	
16	9~13 13~17 17~22	第3回ラケットショップミカミカップ 釧路インドア学生大会			×		第3回ラケットショップミカミカップ 釧路インドア学生大会			◎	◎				13~17	木	15	
17	9~13 13~17 17~22	※20時 一般 卓球	※20時 一般 バドミントン	※20時 一般 フライングディスク	◎		学校開放調整会議			◎	◎				13~17	金	16	
18	9~13 13~17 17~22	休 館 日														9~13	土	17
19	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 ミニテニス/ミニバ/ワトバ	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	日	18	
20	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		釧路レディース 169			◎	◎				13~17	月	19	
21	9~13 13~17 17~22	北海道エスケラプログラム 女子フットサルフェスティバル			×	11:00~	2025年度東北海道Jrトランポリン競技選手権大会			◎	◎				9~13	火	20	
22	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 フライングディスク	一般 卓球	◎	14:00	※18時 一般 バドミントン			◎	◎				13~17	水	21	
23	9~13 13~17 17~22	あけぼの (一社) スカイファーム 45	体操強化	一般 バドミントン	◎		あけぼの 帯広緑陽高校 ソフトテニス部 307			◎	◎				9~13	木	22	
24	9~13 13~17 17~22	RISING☆STAR U15男子 179		一般 バドミントン	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	金	23	
25	9~13 13~17 17~22	2025年度 第55回北海道高等学校新人ソフトテニス大会 兼 第51回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 北海道予選会			×	11:00~	2025年度 第55回北海道高等学校新人ソフトテニス大会 兼 第51回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 北海道予選会			◎	◎				9~13	土	24	
26	9~13 13~17 17~22	富原レッツ 149	富原レッツ 149	一般 バスケット	◎	14:00	富原レッツ 149			◎	◎				13~17	日	25	
27	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	月	26	
28	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	火	27	
29	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの 帯広緑陽高校 ソフトテニス部 307			◎	◎				9~13	水	28	
30	9~13 13~17 17~22	富原レッツ 149	富原レッツ 149	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	木	29	
31	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	金	30	
32	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	土	31	
33	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの 帯広緑陽高校 ソフトテニス部 307			◎	◎				9~13	日	1	
34	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	月	2	
35	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	火	3	
36	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	水	4	
37	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの 帯広緑陽高校 ソフトテニス部 307			◎	◎				9~13	木	5	
38	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	金	6	
39	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	土	7	
40	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	日	8	
41	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	月	9	
42	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	火	10	
43	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	水	11	
44	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	木	12	
45	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	金	13	
46	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	土	14	
47	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	日	15	
48	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	月	16	
49	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	火	17	
50	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	水	18	
51	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	木	19	
52	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	金	20	
53	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	土	21	
54	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	日	22	
55	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	月	23	
56	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	火	24	
57	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	水	25	
58	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	木	26	
59	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	金	27	
60	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	土	28	
61	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	日	29	
62	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	月	30	
63	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	火	31	
64	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	水	1	
65	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	木	2	
66	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	金	3	
67	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	土	4	
68	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	日	5	
69	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	月	6	
70	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	火	7	
71	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	水	8	
72	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	木	9	
73	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		あけぼの (一社) スカイファーム 45			◎	◎				9~13	金	10	
74	9~13 13~17 17~22	卓球愛好会 42	一般 バドミントン	一般 バスケット	◎		HSG 143			◎	◎				13~17	土	11	
75	9~13 13~17 17~22	一般 卓球	一般															